

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Винегрет овощной 60(***); 42,07	60	1,20	1,38	4,32	32,40	0,02	3,11			13,94		9,70	0,41	
Плов из куриной грудки 220У(***); 131,19	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87			27,41		51,72	1,85	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Апельсины 250; 0	250	2,25	0,50	26,04	100,00	0,10	150,00			85,00			0,75	
Итого		29,54	28,73	144,44	928,96	0,66	170,46			201,70		112,80	7,02	64,44
Обед младшие														
Суп свекольник 200/5(***); 70,03	200	1,60	4,08	10,96	86,40	0,04	3,87			22,62		19,92	0,97	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Картофельное пюре 150(***); 146,11	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,12	10,38			35,60		28,40	1,03	
Бефстроганов из отварного мяса 45/45У(***); 93,02	45/45	14,34	13,41	3,40	191,73	0,03	0,05			15,54		17,75	1,91	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		26,75	27,36	73,62	640,13	0,28	19,41			74,02		66,07	6,10	72,54

Начальник ОДДП